



СЕМЬ МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ

МИФ 1 Алкоголь – это хорошее средство для разрядки, снятия нервного напряжения.

ПРАВДА Временное, иллюзорное «облегчение» оборачивается возвращением напряженности нервной системы на более высоком уровне.

МИФ 2 Алкоголь помогает общаться, раскрепощает.

ПРАВДА Алкоголь развязывает языки даже некоммуникабельным людям, вследствие блокировки нравственных структур мозга (не храбрость проявляется и умение оратора, а совесть притупляется!). Пьяные разговоры примитивны и однообразны.

МИФ 3 Алкоголь – средство повышения самооценки и уверенности в своих силах.

ПРАВДА Переоценка своих возможностей пьяным настолько велика, что опытные водители не справляются с управлением, отличные пловцы – тонут. Употребление алкоголя - частая причина большинства преступлений и правонарушений, ведь "пьяному море по колено".

МИФ 4 Алкоголь полезен для здоровья, помогает избавиться от вирусов и микробов.

ПРАВДА Алкоголь является универсальным убийцей не только вирусов, но и всего живого. Он снижает иммунитет организма из-за уменьшения активности белых кровяных телец, в задачу которых входит борьба с инфекцией.



телефон доверия

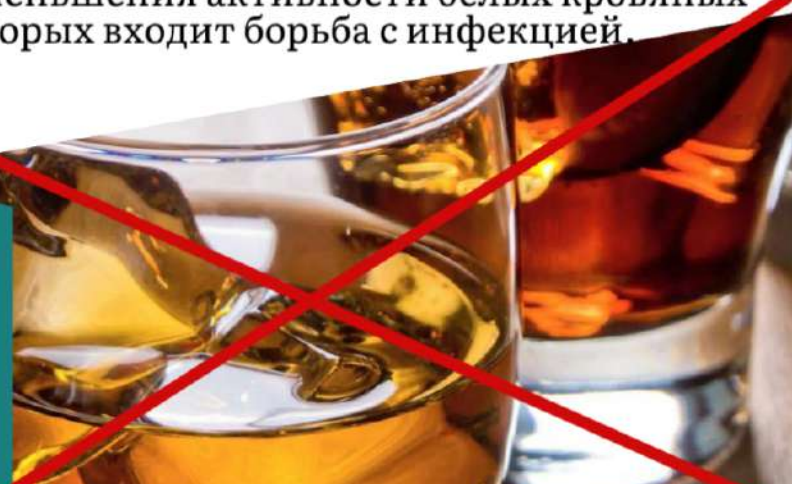
8 800 4444 540



Оренбург, ул. Невельская, 4Б



narko56.orb.ru





СЕМЬ МИФОВ ОБ АЛКОГОЛЕ

МИФ 5 Алкоголь помогает согреться

ПРАВДА Употребление алкоголя вызывает расширение кровеносных сосудов у поверхности кожи. Это создает ощущение тепла, но организм на самом деле быстро теряет тепло, тем самым, вызывая переохлаждение тела, что на практике приводит к обморожению.

МИФ 6 Алкоголь – это хорошее снотворное.

ПРАВДА Сон после употребления спиртного наступает в результате токсического воздействия алкоголя на мозг человека (алкогольное отравление). Сон в этот период не является естественным (физиологическим), и человек во время сна не отдыхает настоящим образом.

МИФ 7 Пиво – безвредный напиток, не вызывает зависимость, оно может заменить более крепкие напитки без вреда для организма.

ПРАВДА Все сорта пива, кроме безалкогольных, содержат различные концентрации алкоголя. Пивная зависимость реальна и развивается по тем же законам, что и зависимость от крепких алкогольных напитков. Потребность выпить пива не вызывает у человека тревогу. Пивной алкоголизм более коварен, он развивается незаметно, вызывая сильное навязчивое влечение.



телефон доверия

8 800 4444 540



Оренбург, ул. Невельская, 4Б



narko56.orb.ru

