



От всепоглощающей любви ... и до зависимости ...

Дом, как известно всем давно, это не стены, не окно, это не стулья со столом; это не дом.

Дом – это то, куда готов ты возвращаться вновь и вновь, яростным, добрым, нежным, злым, еле живым.

Дом это там, где вас поймут там, где надеются и ждут, где ты забудешь о плохом – Это твой дом.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Дети обязательно должны понимать, что и зачем они делают. Слишком строгое воспитание напоминает дрессировку. Запомните: ребенок будет делать все, когда вы рядом и плевать на все, когда вас нет. Важно, чтобы подросток учился:

- жить самостоятельно.
- принимать решения самостоятельно.
- действовать самостоятельно.

Там, где есть самостоятельность, нет места зависимости. «Ты сейчас сделай так, как я говорю, а вечером мы спокойно обсудим - почему и зачем» **И ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБСУДИТЬ!**

ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

«Поцелуи и прочие нежности не так уж важны для ребенка»

«Ну-ка, сопلي подбери»

«Мужчины не плачут»

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Запомните: поцелуи, объятия и прочие нежности ОЧЕНЬ важны для ребенка, и подростка в особенности. Зависимые люди зачастую считают себя недостойными любви потому, что родители не проявляли ласки и внимания к ним.

Важно: если ребенок растет в атмосфере дружбы, чувствует свою нужность – он учится находить в мире любовь и дарить ее окружающим.

Дети любого возраста стремятся к ласке, она помогает им ощущать себя любимыми и придает уверенности в своих силах. Обнимайте своего подростка, дарите ему свою теплоту и любовь через объятия.

ЗАБЛУЖДЕНИЕ:

«К сожалению, у меня совсем нет времени на воспитание ребенка»
«Дети должны сами понимать, что у меня нет времени даже поговорить с ними»

ОПРАВДАНИЕ У РОДИТЕЛЕЙ:

Я очень загружен на работе, но каждую свою свободную минуту стараюсь проводить с детьми: я отвожу их в сад и в школу, готовлю для них, стираю, покупаю все, что нужно.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Взрослые часто забывают простую истину- если уж родили ребенка, надо и время для него найти.

Запомните: ребенок, который постоянно слышит, что у взрослых нет на него времени, будет искать среди чужих людей родственные души.

Часто он оказывается в совершенно неподходящей компании. Даже если ваш день расписан по минутам, найдите вечером полчаса (в этом вопросе качество важнее количества), поговорите с ребенком, расскажите о себе в его возрасте или любую другую историю, обменяйтесь впечатлениями за день, мнениями о ситуациях. Подростку это необходимо!

ДОРОГИЕ МАМА и ПАПА!

- Не балуйте меня, вы этим меня портите.
 - Не бойтесь быть твердым со мной.
 - Если вы будете давать обещания, которые не можете выполнить, это разрушит мою веру в вас.
 - Иногда я говорю и делаю что-то только затем, чтобы просто позлить вас, не поддавайтесь на провокации.
 - Не делайте для меня или за меня то, что я в состоянии сделать сам.
 - Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю слишком откровенные вопросы.
 - Никогда не говорите, будто совсем непогрешимы. Это даст повод усомниться в вашей честности со мной.
 - Не беспокойтесь о том, что мы мало времени проводим вместе. Значение имеет то, как мы его проводим.
 - Да, я не могу успешно развиваться без вашей поддержки и одобрения, но и направление для меня тоже важно.
- И кроме того, я вас просто люблю. И вы меня просто любите! Дайте мне возможность быть собой!

**В семейном кругу мы с вами растем
Основа основ – родительский дом
В семейном кругу все корни твои,
И в жизнь ты выходишь из семьи.**

По всем вопросам обращаться по адресу:

г. Оренбург, ул. Краснознаменная, 15

Телефон: **8 (3532) 50-02-44**

ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН "ДОВЕРИЯ":

8 800 2000 122 – общероссийский

8 800 4444 540 – наркологический телефон доверия

ГАУЗ "ООНД" БЕСПЛАТНО АНОНИМНО